

Ausrüstungsliste 15

Mehrseillängen Sportklettern

Feste Zustiegsschuhe

Rucksack

kleiner Rucksack 12-20l (zum Klettern, optional)

Regen- / Isolationsbekleidung

Sonnenschutz

Unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche (min. 1L)

Stirnlampe

Erste-Hilfe-Set

Personal- und DAV-Ausweis

Mobiltelefon

Tagesverpflegung

MSL-Ausrüstung:

- Kletterschuhe

* - **Kletterhelm**

* - **Hüftgurt**

- Tube mit zusätzlicher Aufhängung

- 7-8 Express-Sets

- 2x HMS-Schraubkarabiner

- 3x Schraubkarabiner

- 4x Karabiner

- Bandschlingen

* 60 cm, 12-16mm

* 90 cm, 12-16mm

* 2x 120 cm, 12-16mm

- Reepschnüre \varnothing 5-6mm - 1, 2 und 4 Meter

- Einfachseil, mind. 60m besser 70m (pro Seilschaft)

* **Farbige Schrift = Ausrüstung kann in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden.**

Hüttenschlafsack: Bei Veranstaltungen, bei denen auf einer Alpenvereinschütte übernachtet wird, besteht Schlafsackpflicht. Ein Hütten- bzw. Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.